



Manifestazione Nazionale di Ju Jitsu

2/3 Dicembre 2023 Montecatini Terme



Manifestazione Nazionale di Ju Jitsu

L'a.s.d. Ju Jitsu Empoli in collaborazione con l' a.s.d. Gruppo Ju Jitsu Education con il patrocinio dell'Ente di promozione sportiva CSEN e LIBERTAS , organizzano presso il palazzetto dello sport di Montecatini Terme " Palaterme" una manifestazione di arti marziali Sabato 2 Dicembre Oltre il Tatami: Lo Sport Marziale tra inclusione e forma di Libertà e Domenica 3 Dicembre: Ju Jitsu Competition . La manifestazione è aperta a tutti i praticanti di arti marziali.

Programma Sabato 2 Dicembre

Ore 10:00 ritrovo ed accredito atleti presso il palazzetto dello sport

Ore 10:30 inizio stage di Ko- Budo riservato alle sole cinture marroni e nere

DOCENTI

M. VII Dan Francesco Pariselli D.T.N. USacli applicazioni con il " JO"

M. VIII Dan Livio Proia D. T.N. Sistema Tattiche Difensive applicazioni con il Tonfa

M. IV Dan Martina. Lucchesi D. T. N Gruppo ju jitsu Education Olanda applicazioni con il " Bokken "

M. VII Dan Luca Angeli D. T. N. Gruppo ju jitsu Education Italia applicazioni con il "Bo"

Ore 13:00 termine stage

Possibilità di pranzare al Bar all'interno del palazzetto con panini , pizzette e primi pronti

Ore 13.00 / 14.30 verifica pesi per gli atleti che parteciperanno alle gare di combattimenti della domenica.

Ore 14:30 ritrovo ed accredito atleti tutte le cinture presso il palazzetto dello sport e saluti istituzionali

Ore 15:00 inizio stage di ju jitsu e difesa

DOCENTI

M. VII Dan Francesco Pariselli D.T.N. USacli

M. VIII Dan Livio Proia D. T.N. Sistema Tattiche Difensive

M.VI Dan Luca Romoli D.T.N. World Ju Jitsu Federation UK

M. IV Dan Martina. Lucchesi D. T. N Gruppo ju jitsu Education Olanda

M. VII Dan Luca Angeli D. T. N. Gruppo ju jitsu Education Italia

M.V Dan Daniele Bonamici C.T.N. Gruppo ju jitsu Education Italia

M. IV Dan Massimiliano Giusti C.T.N. Gruppo ju jitsu Education Italia

M. IV Dan Gabriele Monati C.T.N. Gruppo ju jitsu Education Italia

Gli atleti saranno divisi in 4 gruppi :

- Cinture Bianco/ Giallo / Arancio
- Cinture Verdi/ Blu/ Viola
- Cinture Marroni e Nere
- Tatami ragazzi fino agli 11 anni tutte le cinture (dalle ore 15.00 alle ore 17.00)

Ore 15:00 inizio lezione per persone con mobilità motoria ridotta (dalle ore 15.00 alle ore 17.00)

Docenti

M. V Dan Muscheri Amos Responsabile corsi mobilità motoria ridotta G.J.J.E. ITALIA

M. Cristian Bettini

Ore 15:00 inizio lezione di difesa personale femminile (dalle ore 15.00 alle ore 17.00)

Docenti

M. IV Dan Mattia Buldo Responsabile Nazionale difesa personale G.J.J.E.ITALIA

Ore 18:00 termine stage di ju jitsu

Ore 18.00 / 18.30 Verifica pesi per gli atleti che parteciperanno alle gare di combattimenti della domenica

Ore 18:30 inizio esami di cintura

Ore 21.00 termine esami con cena di gala presso l'hotel Pellegrini di Montecatini Terme

Costo della cena € 35.00

Domenica 3 “ Ju Jitsu Competition

Ore 9.00 accredito atleti e verifica pesi

Ore 9.30 inizio competizione su 5 aree :

- Kata bambini e adulti
- Kata con armi bambini e adulti
- Demo team (fino 17 anni)
- Kick jitsu
- Lotta a terra
- Submission

Salvo imprevisti ore 16.30 termine competizioni

Importante

I nominativi degli atleti dello stage e delle gare dovranno pervenire entro ed non oltre il **30 Novembre** compilando gli appositi moduli .

Tutti i partecipanti alle competizioni dovranno essere muniti di certificato medico agonistico.

Nelle intere giornate di sabato e domenica verrà allestito un Corner all'ingresso del palazzetto della **Fondazione Meyer** dove sarà possibile donare un contributo per un importante progetto “Sostegno all'attività sanitaria - Sviluppo clinico e tecnologico" alla fine della manifestazione verrà pubblicamente reso noto quanto la manifestazione avrà contribuito a questo progetto.

Commissione Tecnica Nazionale Gruppo Ju Jitsu Education Italia