



**JUJITSU EDUCATION**  
**LUCA ANGELI TEAM**



## Manifestazione Nazionale 19/20 Dicembre

---

### **Palazzetto dello sport "PALAVINCI" Montecatini Terme**

**Sabato 19 Dicembre Stage Nazionale**

Ore 14.30 iscrizioni Stage, ore 15.00 inizio Stage

Lo stage sarà diviso in 4 aree di lavoro ( 3 tatami 1 parquet) i temi trattati saranno:

**Kata W.J.J. Maestro IV° Dan Davide Paolinelli**

**Programmi W.J.J. Maestro IV° Dan Daniele Bonamici**

**Kick Jitsu Maestro Massimiliano Giusti**

**Ju Jitsu e Ko-budo Maestro VII° Dan Luca Angeli**

I gruppi saranno suddivisi in cinture :

1° Gruppo Bambini fino a 12 anni di età tutte le cinture

2° cinture Bianco , Gialle , Arancio

3° gruppo cinture Verdi , Blu , Viola

4° gruppo cinture Marroni e Nere

Ogni 30 minuti avverrà il cambio del Maestro all'interno del gruppo.

Ore 17.00 termine stage per bambini fino a 12 anni di età

Ore 17.00 inizio lezione collettiva di Ko-Budo con il Maestro Angeli, le armi scelte per la lezione saranno il Tonfa e il Bo

Ore 18.00 termine Stage

**Domenica 20 Dicembre Gare Nazionale**

## Kata, Kata con armi , Embu, Lotta a terra, Kick Jitsu

Ore 9.00 verifica pesi ed iscrizioni

Ore 10.00 inizio gare su tre aree con i Kata, Kata con armi a seguire gare di Embu e contemporaneamente kick jitsu a seguire Lotta a terra.

Ore 16.00 termine della manifestazione.

Verranno premiati gli atleti che si piazzeranno al 1°, 2° e 3° posto con medaglia.

### **Quote rimborso spese:**

Stage bambini fino a 12 anni di età € 10.00

Stage adulti tutte le cinture € 15.00

Competizioni € 5.00 a gara

Tutte le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 17 Dicembre dopodiché non saranno ammesse variazioni o nuovi inserimenti.

Sarà cura dell'organizzazione comunicare ai D.T. di Società eventuali spostamenti di categoria dell'atleta iscritto se si trovasse da solo nella propria categoria.

Il regolamento delle competizioni, moduli d'iscrizione, e ulteriori informazioni potranno essere scaricati dal sito [www.jujitsugroup.it](http://www.jujitsugroup.it)

# Albergo convenzionato/ Prenotazione cena 19 Dic

---

In occasione della manifestazione, è stata stipulata una convenzione con VIVO RESTAURANT, un albergo a 2 km dal palazzetto "PALAVINCI" di Montecatini Terme.

Questa l'offerta:

- ✓ **CAMERA SINGOLA** Euro 35 a notte, inclusa colazione;
- ✓ **CAMERA DOPPIA** Euro 49 a notte, inclusa colazione;
- ✓ **CAMERA QUADRUPLA** Euro 77 a notte, inclusa colazione.

Sempre presso la stessa struttura, sarà possibile cenare **Sabato 19 Dicembre** previa prenotazione al momento dell'iscrizione dello stage. Di seguito il menù:

*Antipasto toscano di salumi e crostini*

\*\*\*

*Risotto ai funghi porcini*

*Penne con pomodorini e basilico*

\*\*\*

*Tiramisù*

*Acqua, vino di Montecarlo, caffè, bibite*

**Prezzo 16 Euro a persona**